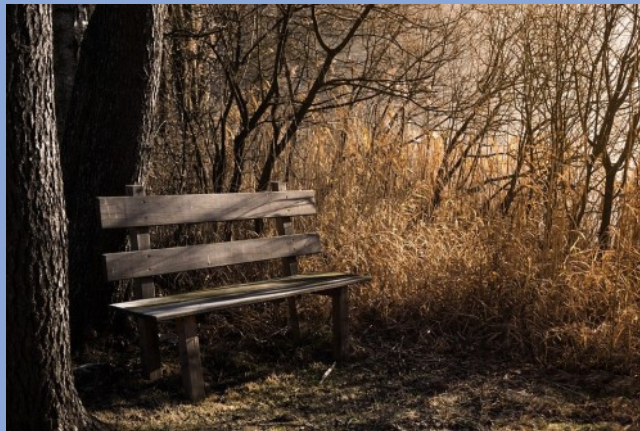


**Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Regensburg e. V.
Spindlhofstr. 23
93128 Regenstauf**



Veranstalter:



**Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Regensburg e. V.**
Tel. 09402 / 9477-0
erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de
www.keb-regensburg.de

Ansprechpartnerin:

Elli Meyer
Tel. 09402 / 9477-12
elli.meyer@bistum-regensburg.de



Jahrestreffen

Philosophische Gesprächsführung





Jahrestreffen Philosophische Gesprächsführung 5. / 6. März 2021

„Denn in den Wäldern sind Dinge,
über die nachzudenken man
jahrelang im Moos liegen könnte.“

Franz Kafka

„In die Waldatmosphäre eintauchen“ – dies bedeutet das japanische Shinrin Yoku, zu deutsch mit „Waldbaden“ übersetzt. Neueste Forschungsergebnisse beweisen: Waldaufenthalte senken die Herzfrequenz und Stresshormonpegel (Cortisolspiegel). Darüber hinaus stärken sie Ihr Immunsystem.

Wir werden am Samstag späteren Vormittag und frühen Nachmittag einige (Achtsamkeits-)Übungen ausprobieren und schauen wie wir diese Elemente ins Philosophieren integrieren können. Besonders in der Zeit von Corona sind uns hier vielleicht Alternativen im freien Raum gegeben.

ABLAUF:

Freitag

18:00 Uhr Beginn mit dem Abendessen
Philosophieren und Austausch

Samstag

ab 9:00 Uhr Philosophieren / Best Practice /
Thema Wald / Philosophieren

KOSTEN:

130,- € mit ÜB / Verpflegung
95,- € ohne ÜB / mit Verpflegung

Bitte mitbringen:

- euer Gesprächstier, Gesprächsgegenstand und Wuschel - die werden uns zu einer Corona-konformen Lösung beim Philosophieren helfen
- passende Kleidung (wir gehen raus!)
→ ein Hinweis von Corinna: Es gibt kein ☺ schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung!
- eine Sitzunterlage und einen Becher

REFERENTIN:

Corinna Fahnroth, Dipl.-Pädagogin,
Dipl.-Religionspädagogin, Erzieherin,
Teilnehmerin des Modellversuchs Kinder philosophieren und Trainerin der philosophischen Gesprächsführung

LEITUNG:

Elli Meyer, Bildungsreferentin KEB i. B.

Ansonsten würden wir uns freuen, wenn sich jemand von Euch berufen fühlt, mit uns zu philosophieren. Meldet Eure Bereitschaft bitte bei Elli.



Jahrestreffen Philosophische Gesprächsführung am 5. /6. März 2021

Kosten:

130,- € mit Übernachtung und Vollverpflegung
95,- € ohne Übernachtung, mit Verpflegung

Für die Seminargebühren bekommen Sie mit der Teilnahmebestätigung (ca. 10 Tage vor Beginn) eine Rechnung, die Sie bitte bis zum 03.03.2021 begleichen.

Anmeldeschluss: 24.02.2021

Anmeldung:

schriftlich oder per Mail unter:
erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de

Für Ihre Anmeldung gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen—siehe unter:
www.keb-regensburg.de/agb/

Name: _____

Adresse: _____ (Straße)

_____ (PLZ, Ort)

Tel.: _____

E-Mail: _____

Datum

Unterschrift