

Anmeldung

Per Mail inform@oberpfalzheimer.de
Per Fax 0941 - 942 941 96
Per Post Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
Prüfeninger Str. 86
93049 Regensburg

Ich melde mich verbindlich an zur
**Schulung für ehrenamtliche Helfer*innen gem. §
45a SGB XI** vom 11.11.2023 bis 09.12.2023
Anmeldefrist 30.10.2023

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Vorname, Nachname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Ort, Datum Unterschrift

Ich erkläre mich mit meiner Unterschrift zur
Verarbeitung der Daten zum Zweck der
Kursverwaltung einverstanden.

IMPRESSUM:

Hrsg.: Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz,
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg
Titelbild: *i m a n i c* | Wolfgang Bauer & Martin Rosner GbR
Layout: Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz
Druck: Stark & Conrads Druck GmbH, Galgenbergstr.17, 93053 Regensburg
Stand: 04/2023

Kontakt

**Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz**
Prüfeninger Str. 86
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 945 593 7
Fax 0941 - 942 941 96

E-Mail: inform@oberpfalzheimer.de
www.oberpfalzheimer.de

Vorsitzende Maria Kammermeier
Stellv. Vorsitzende Sandra Kapinsky
Finanzen Annette Grimm

Bürozeiten

Montag 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Regensburg
IBAN DE 31 7505 0000 0000 1979 05
BIC BYLADEM1RBG

Herzlichen Dank an
das Krankenhaus der
Barmherzigen Brüder
Regensburg für die zur
Verfügung gestellten
Räumlichkeiten.



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

In Zusammenarbeit mit
der KEB Regensburg
Land und der KEB
Regensburg Stadt



Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie



**Alzheimer Gesellschaft
Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz**



Mitglied der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz
und des Landesverbandes Bayern



...wir bilden aus
und
setzen ein

**Schulung für
ehrenamtliche Helfer*innen
zur Erbringung von Leistungen
gem. § 45a SGB XI
11.11.2023 bis 09.12.2023**

Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen gem. §45a SGB XI

Die Schulung soll auf ehrenamtliche und nichtehrenamtliche Erbringung von Leistungen im Rahmen verschiedener Angebote zur Unterstützung im Alltag vorbereiten.

- Entlastungsleistungen
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Alltagsbegleitung
- Pflegebegleitung
- Einsatz in Betreuungsgruppen
- Ehrenamtlichen Helferkreisen
- Tagesbetreuung in Privathaushalten

Das Schulungskonzept basiert auf den Empfehlungen des GKV-Spitzenverbandes und des Verbandes der Privaten Krankenversicherung e.V. zur Förderung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag, ehrenamtlichen Strukturen und der Selbsthilfe, sowie Modellvorhaben zur Erprobung neuer Versorgungskonzepte.

- 1 UE beinhaltet den Zeitumfang von 45 Minuten
- Die angegebenen UE in den Modulen sind Zeitrichtwerte

Methoden

Didaktik: Methoden der Erwachsenenbildung, z.B. Vorträge, Gruppenarbeiten, Rollenübungen, Praxis-Beispiele, Moderierte Diskussion

Zielgruppen

Private ehrenamtlich engagierte Mitbürger*innen für den Einsatz im Helferkreis. Darüber hinaus ambulante Dienste, Nachbarschaftshilfen, Selbsthilfegruppen.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bay. StMGP und aus Mitteln der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale Pflegekassen) und der privaten Pflegepflichtversicherung gefördert.

Modul 1 Betreuung Pflegebedürftiger 15 UE

- **Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen, insbesondere**
 - Demenz
 - Zustand nach Apoplex
 - Multimorbidität
- **Grundlagen der pflegerischen Versorgung**
 - Ressourcenorientierter Ansatz
 - Biographiearbeit
 - Aktivierung
 - Validation
 - Umgang mit Hilfsmitteln (z.B. Rollator, Rollstuhl, Brille, Hörgerät)
- **Möglichkeiten der Alltagsbegleitung**
- **Notfallhandeln**
 - Überprüfung der Vitalzeichen
 - Absetzen eines Notrufs
 - Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Modul 2 Kommunikation und Begleitung 15 UE

- **Kommunikation und Gesprächsführung:**
 - Verbale/nonverbale Kommunikation
 - Regeln der wertschätzenden Kommunikation
 - Strategien zur Konfliktbewältigung
 - Grundsätze der Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- **Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger**
- **Selbstfürsorge pflegender Angehöriger**
- **Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs-, und Pflegeangebote im regionalen Kontext**
- **Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren zur Optimierung der Situation des Betroffenen**
- **Grundlagen der Pflegeversicherung und des Betreuungsrechts**
- **Rolle der Helfenden und Selbstmanagement**

Modul 3 Betreuung Pflegebedürftiger 10 UE

- **Grundsätze der Hygiene**
 - Persönliche Hygiene
 - Produkt- und Arbeitsplatzhygiene
 - Hygiene im häuslichen Bereich
- **Reinigung und Pflege des Wohnbereichs**
 - Mechanische / chem. Reinigungsverfahren
 - Materialgerechte Auswahl Reinigungs- Pflegemitteln
- **Reinigung und Pflege von Textilien**
 - Waschen / Berücksichtigung Pflegesymbole
 - Schrankfertige Aufbereitung der Wäsche
- **Ernährung und Verpflegung**
 - Lebensmittelbevorratung/Speisenzubereitung
 - Ernährungsbezogene Besonderheiten im Alter
 - Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an Hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
 - Unfallverhütung

Veranstalter Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz

Referentinnen Maria Kammermeier / Fachdozentinnen

Schulungsort Krankenhaus d. Barmherzigen Brüder
Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg

Termine 11.11.2023 / 18.11.2023 / 25.11.2023
02.12.2023 / 09.12.2023

Zeit jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr

Kosten 80.-- € für ehrenamtlich Tätige der Alzheimer Gesellschaft Opf. e.V. Selbsthilfe Demenz. Kostenerstattung nach mindestens 1-jährigen Einsatz im Helferkreis der Alzheimer Gesellschaft Opf. Für andere Interessenten: 3 Module: 240.-- €
Einzelne Module: je 100.-- €

Teilnehmer mindestens 8, maximal 20 Personen
Bestehen bei Kursbeginn weiterhin Abstandsregeln, verringert sich die max. Teilnehmerzahl auf 10 Personen.