

# Familie in Balance



## Ein Training zur Stärkung der Elternkooperation in der Familiengründungsphase

Ausbildung für Kursleiter/innen  
nach dem Konzept  
von Eva Tillmetz

**14. - 16. Juli 2017  
und 2. Dezember 2017**

**Schloss Spindlhof, Regenstauf**

### Kontakt:



**Katholische Erwachsenenbildung im  
Bistum Regensburg e.V.**

Spindlhofstraße 23  
93128 Regenstauf  
Tel. 09402 / 9477-0  
erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de  
www.keb-regensburg.de

### Ansprechpartnerin:

Elli Meyer  
Tel. 09402 / 9477-12  
elli.meyer@bistum-regensburg.de

# Familie in Balance

Fr. - So. 14. – 16. Juli 2017  
und Sa. 2. Dezember 2017

Familiengründung ist ein hochkomplexer Vorgang, der junge Eltern vielfältig fordert und manche Paarbeziehung herausfordert. Die meisten Eltern wünschen sich heute, ihre Kinder gemeinsam zu erziehen, doch stellt die gemeinsame Leitung des „Projekts Familie“ unerwartet hohe Ansprüche an die elterliche Zusammenarbeit. Das Elterntraining „Familie in Balance“ vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten zur Elternkooperation, damit Eltern ihre Interessen so verhandeln, dass die Bedürfnisse des Kindes, jedes Elternteils und des Paares berücksichtigt werden.

In dieser Kursleiterausbildung lernen Sie anschauliche Methoden kennen, die es ermöglichen, Paarthemen in Elterngruppen einfach und strukturiert anzusprechen. Der modulare Aufbau des Trainings erlaubt, die erlernten Methoden in kleinen Bildungseinheiten in Eltern-Kind-Gruppen oder Familienwochenenden einzubauen.

## Inhalte sind u. a.:

- Familiengründung im Wandel: Herausforderungen heutiger Eltern
- Den Familiengründungsprozess verstehen mit dem „Regensburger Familienentwicklungsmodell“
- Umgang mit emotionalen Belastungen und Förderung kooperativer Ressourcen junger Eltern: Wie lassen sich Familienmanagement und Beruf vereinbaren? Wie arbeiten Eltern als Team gut zusammen? Wie überlebt die Liebe?

- Elterliche Kooperationsstile und ihre Auswirkungen auf die Kinder
- Mit dem systemischen Planspiel FIB – FAMILIE IN BALANCE eigene Familienvorstellungen und Handlungsoptionen entwickeln

**Referentin: Eva Tillmetz,**  
Diplomtheologin und systemische Paar- und Familientherapeutin, ausführliche Infos unter:  
[www.partnerschaftsberatung-regensburg.de](http://www.partnerschaftsberatung-regensburg.de)



Maximale Teilnehmer/innen: **16**  
Der Kurs kann nur gesamt (WE-Einheit mit Vertiefungstag) gebucht werden.

## Beginn:/Ende:

Wochenend-Einheit: Beginn: Fr. 14.07.2017, 9.30 Uhr  
Ende: So. 16.07.2017, 13.30 Uhr

Vertiefungstag: Beginn: Sa. 02.12.2017, 9.30 Uhr  
Ende: 18.30 Uhr

## Gebühr: Wochenend-Einheit

328,- € (\*ermäßigt: 293,- €) Seminargebühr inkl. Verpflegung, zuzüglich 68,- € für Übernachtung/Frühstück im EZ (2 Nächte)

Im Preis sind die Kursmaterialien in Höhe von 48,- € enthalten.

## Vertiefungstag

115,- € (\*ermäßigt : 100,- €) Seminargebühr inkl. Verpflegung

(\*Ermäßigung für Mitglieder der KEB im Bistum und deren ehrenamtliche Mitarbeiter/innen.)

## Kursleitung: Elli Meyer

## Anmeldung bis 30.06.2017 - bei:

KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

schriftlich mit Anmeldeabschnitt oder per e-Mail:  
[erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de](mailto:erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de)

## Anmeldung:

## Familie in Balance

14. - 16.07.2017 / 02.12.2017

Referentin: Eva Tillmetz

## Gebühr: Wochenend-Einheit

328,- € (\*ermäßigt: 293,- €) Seminargebühr inkl. Verpflegung, zuzüglich 68,- € für Übernachtung/Frühstück im EZ (2 Nächte)

Im Preis sind die Kursmaterialien in Höhe von 48,- € enthalten.

## Vertiefungstag

115,- € (\*ermäßigt : 100,- €) Seminargebühr inkl. Verpflegung

(\*Ermäßigung für Mitglieder der KEB im Bistum und deren ehrenamtliche Mitarbeiter/innen.)

Für die Teilnahmegebühr erhalten Sie jeweils eine Rechnung, die innerhalb von 8 Tagen zu überweisen ist.

Ich benötige keine Übernachtung.

Ich erhalte den ermäßigten Preis.

(Einrichtung)

Ich wünsche vegetarisches Essen.

(Anmerkungen)

## Anmeldeschluss: 30.06.2017

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ (Straße)

(PLZ, Ort)

Tel. \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift