

**UNSERE
BILDUNGSANGEBOTE
2023/2024**

**KED
KATHOLISCHE
ELTERNSCHAFT
DEUTSCHLANDS
DIÖZESANVERBAND
REGENSBURG**



KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTUM REGENSBURG E.V.



**KATHOLISCHE ELTERNSCHAFT
DEUTSCHLANDS (KED)**

Weitere Themen und Infos finden Sie auf:
www.keb-regensburg.de/ked

Über Gott und die Welt

- 1 Glaube leicht gemacht - aber nicht light
- 2 Erstkommunion und was dann?
- 3 Wege zum Feiern im Kirchenjahr
(Nikolaus, Weihnachten, Ostern...)
- 4 Mit Kindern über Tod und Sterben reden
- 5 Wie erleben Kinder Werte?

Erziehung ist kein Kinderspiel

- 6 Erziehung heute
– zwischen Freiheit und Gängelung
- 7 Liebevolles Familienleben - Wie geht das?
- 8 Was macht Kinder seelisch krank?
- 9 Kinder stark machen fürs Leben
- 10 Bei Wut und Trotz richtig reagieren
- 11 Mut zum NEIN – liebevoll Grenzen setzen
- 12 Auf eigenen Beinen stehen
- 13 Wieviel Eltern braucht das Kind?
- 14 Müssen wir Kindern jeden Wunsch erfüllen?
- 15 Was Kindern Angst macht
- 16 Beziehungen krisensicher gestalten - versprochen!

- 17 Hurra Konflikte - streiten will gelernt sein
- 18 Wenn Kinder Doktor spielen –
Verantwortbare Sexualerziehung
- 19 Schwierige Erziehungssituationen
meistern

Familie – Tag für Tag



- 20 Stress bei Kindern
und Eltern
- 21 Entschleunigung
und Selbstfürsorge im Familienalltag
- 22 Die Entdeckung der Achtsamkeit
- 23 Geschwisterliebe – Geschwisterrivalität
- 24 (Über)Förderung – (Über)Forderung
- 25 Familie, die tägliche Herausforderung
- 26 Pubertät ist, wenn Eltern schwierig werden
- 27 Laufen lassen? Vom Umgang mit den Medien
- 28 Aus dem Stress in die Balance
– Bewegungsübungen zum leichteren Lernen;
Einblicke in das Modell der Gehirnhälften
und deren Informationsverarbeitung
- 29 Kinder und Jugendliche in digitalen Lebenswelten
– was Eltern wissen sollten
- 30 Familie im Krisenmodus



Schule und Gesellschaft

- 31 Ist mein Kind schulreif?
- 32 Konzentration mangelhaft?
- 33 Lernen mit Erfolg
- 34 Mit Lust statt Frust
- 35 Wenn Schule und Lernen zur Belastung wird
- 36 Mobbing - Prävention
- 37 Prävention und Erkennen von Machtmissbrauch / sex. Missbrauch
- 38 Kinder und Jugendliche stark machen - zu stark für Drogen
- 39 Fake News, Hate Speech oder die Frage nach der Wahrheit
- 40 Medientrends unserer Kinder
- 41 MFM – My fertility matters – „Das Wunder des Lebens!“ Sexualerziehung – in Form eines Projekttags – Arbeit in Workshopgruppen – dem ein Elternabend vorausgeht!

Weitere Themen und mehr Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter

www.keb-regensburg.de/ked

oder rufen Sie uns an:

**KATHOLISCHE ELTERNSCHAFT
DEUTSCHLANDS
DIÖZESANVERBAND REGENSBURG**

OBERMÜNSTERPLATZ 7
93047 REGENSBURG

TEL. 0941 -597 2386

E-Mail: KED@bistum-regensburg.de

VIELE
THEMEN
AUCH ALS
ONLINE-ABEND
MÖGLICH